



CALIDAD & CALIDEZ
Una Revista del Grupo San Roque
Nº 12 - Octubre 2019

¡SUMANDO LOGROS!

LA COSTA AHORA EN EL PUESTO

#38

DE MEJORES
HOSPITALES Y CLÍNICAS
DE LATINOAMÉRICA 2019

ESPECIAL
CÁNCER DE
MAMA



#FuerzaRosaPY
POR UN PARAGUAY
SIN CÁNCER DE MAMA



www.sanroque.com.py



www.lacosta.com.py



www.santajulia.com.py



www.husl.com.py

Índice

- P** **PREMIACIÓN - LA COSTA** **04**
La Costa avanza 18 puestos en el ranking de Latinoamérica 2019
- G** **GERENCIA - SANATORIO SAN ROQUE** **07**
Nuevo Gerente General en pro de la excelencia
- S** **SANATORIO SANTA JULIA** **10**
Escuchar, una forma simple de prevenir el suicidio
- L** **LA COSTA** **13**
Cirugía con técnica innovadora permite calidad de vida al paciente
- O** **OCTUBRE ROSA** **16**
Por un #PARAGUAY SIN CÁNCER DE MAMA!
- N** **NOTA DE INTERÉS - CICLO DE CHARLA** **24**
Los primeros 1000 días de un bebé
- C** **CONCIENCIACIÓN - SJ** **26**
Solidaridad: un valor al alcance de nuestras manos
- S** **SERVICIO DE MATERNIDAD - HUSL** **27**
El HUSL ofrece los mejores paquetes médicos para una maternidad feliz
- E** **ELLOS NOS CUENTAN - PACIENTE DE LA COSTA** **29**
La relación médico - paciente: un vínculo de confianza
- E** **ELLOS NOS CUENTAN - COLABORADOR SANATORIO LA COSTA** **30**
Experiencia y conocimiento: 22 años de servicio en el Grupo San Roque



*Dirección: Artigas 1500 esq.
Concepción Leyes de Chávez
Tel: 217.1000*

*Coordinación Médica: Dr. Raúl Doria
Coordinación General, Editorial y Marketing: Ciro Bareiro*



*Dirección editorial, Diseño y Comercialización:
Tel: 621 494/5 (0981) 957 250
Notas periodísticas y corrección:
Lic. Delicia Arzamendia*

Octubre, 2019 - Año 03 - N° 12

El contenido aportado por los colaboradores y anuncios publicitarios son exclusiva responsabilidad de quienes lo emiten, no haciéndose responsable la editorial.

Un compromiso con su salud

En esta edición de Calidad & Calidez, queremos compartir con todos ustedes, diversos temas que hacen a la actualidad de los Sanatorios del Grupo San Roque.

Con inmensa satisfacción recibimos la noticia de la Revista América Economía, de que el Sanatorio La Costa nuevamente figura este año 2019 en el ranking de las mejores Clínicas y Hospitales de Latinoamérica. América Economía es una revista líder que analiza los negocios, la economía y las finanzas de América Latina y es la de mayor impacto entre los ejecutivos tomadores de decisiones de la región. De ahí, la importancia del reconocimiento, por la seriedad y rigurosidad con que han sido evaluadas, en torno a siete dimensiones de la calidad hospitalaria, más de 200 instituciones de salud públicas y privadas de países como Argentina, Brasil, Colombia, Costa Rica, Chile, Cuba, Ecuador, México, Panamá, Paraguay, Perú, Uruguay y Venezuela.

La Costa ha dado un salto de 18 puestos pasando del número 56 al 38 en su segundo año de participación. Esto habla por sí solo del gran esfuerzo colectivo que involucra a colaboradores, médicos y directivos que han asumido un firme compromiso para la mejora continua de los procesos en pos de la calidad y seguridad del paciente.

Por otra parte, me es grato comunicarles que el Sanatorio San Roque tiene un nuevo Gerente General. Se trata del Lic. Rodrigo Marín, quien es Contador Público y Licenciado en Administración de Empresas. Rodrigo cuenta con vasta experiencia en el área de servicios, producto de más de 25 años de trayectoria laboral. Más detalles sobre él, sus expectativas y metas lo encontrarán en nuestras páginas.

También quisiera resaltar un tema muy significativo y al cual se da amplio destaque en esta edición: El mes de octubre es el mes de la concienciación sobre el cáncer de mama. En nuestro país y en el mundo entero se emprenden campañas que buscan aumentar la atención y el apoyo para la sensibilización, la detección temprana, el tratamiento y el cuidado de esta enfermedad.

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), el cáncer de mama afecta a una de cada ocho mujeres en el mundo. Al día de hoy, la mejor herramienta para evitar muertes es la prevención, que lleva al tratamiento oportuno. Las campañas logran informar, concientizar y salvar vidas. Por eso, les invito a leer detenidamente todo el material que hemos puesto a su disposición en esta edición. En él encontrarán desde importantes consejos hasta testimonios de personas que han luchado con esta enfermedad y que representan ejemplos claros de fortaleza, optimismo y amor a la vida.

Cordialmente,

Juan Carlos Fernández
Director Ejecutivo del Grupo San Roque





NPT

NUTRICIÓN
PARENTERAL
TOTAL

HOSPICENTER

LA MEZCLA EXACTA

- Personalizada
- Estéril
- Efectiva
- Validada
- Garantizada
- Certificada

Con cada NPT Hospicenter ayudamos a niñas y niños del Hospital de Clínicas y del Hospital Nacional.

Herrera 1548 entre Perú e Irrazabal - Asunción - Paraguay
+595 21 222 046 - info@hospifarma.com.py - www.hospifarma.com.py



HOSPICENTER
FARMA NUTRICIÓN

La Costa avanza 18 puestos en el ranking de Latinoamérica 2019



Con el objetivo de seguir avanzando y ofrecer la máxima calidad a los pacientes, La Costa este año asciende 18 puestos situándose así en el número 38 del ranking de América Economía, en la que figuran los Mejores Hospitales y Clínicas de América Latina. Esta nueva posición es reflejo de la constancia y dedicación de todo el plantel humano del sanatorio.

En el 2018 La Costa se sumó al ranking de Mejores Hospitales y Clínicas de América Latina, posicionándose entre las mejores instituciones de salud. Hoy, gracias al arduo trabajo, la dedicación y la constancia de todos los colaboradores, se sitúa en un mejor posicionamiento, es decir, en el puesto número 38 del ranking 2019.

“El sanatorio participó y se ganó esta ubicación, por lo que representa un hito único e histórico para la medicina paraguaya, ya que esta competición -llevada a cabo con los mejores de esta parte del mundo- se basa



Dr. Sebastián Ávila
Director médico de La Costa.

principalmente en la calidad asistencial que ofrecen a los pacientes”, destaca el Dr. Sebastián Ávila, director médico de La Costa.

El objetivo con relación al resultado obtenido en el ranking el año pasado fue seguir avanzando hacia la excelencia, a fin de ofrecer servicios de calidad a los pacientes y así poder posicionarse en un mejor puesto.

“Para el resultado de este año se continuaron desarrollando, implementando y midiendo los procesos claves enfocados en la seguridad y dignidad del paciente, capital humano, capacidad, gestión del conocimiento, eficiencia, prestigio, así como dignidad y experiencia del paciente. Todo esto es el fruto de un gran trabajo de reordenamiento de funciones, objetivos estratégicos y cambios en los conceptos asistenciales tradicionales”, acota.



Además señala que los desafíos de La Costa para seguir escalando posiciones en el ranking de América Economía son:

- Obtener una acreditación internacional que avale los procesos médicos, de enfermería y áreas administrativas que se desarrollan en la institución.
- Avanzar en proyectos propios de investigación.
- Continuar con la formación constante para médicos y enfermeras.
- Enfocar todos los servicios con una perspectiva pacientocéntrica (el paciente en el centro de nuestra atención).

Medir estándares de calidad

El Dr. Ávila refiere que el Instituto Técnico para la Acreditación de Establecimientos de Salud (ITAES), de Argentina, se dedica a acreditar los establecimientos de salud con altos estándares de calidad, que los mide y comprueba presencialmente. La Costa ha trabajado intensamente en el diseño, implementación y mejora de los procesos asistenciales para adaptarse a los exigentes estándares internacionales que son evaluados por este instituto.

Añade “en setiembre 2019, luego de un arduo trabajo de adecuación de procesos, La Costa convocó y se sometió voluntariamente a una evaluación de procesos, estructura y resultados llevada a cabo por el ITAES.



Actualmente estamos aguardando el resultado final y oficial de dicha supervisión”.

La seguridad del paciente

“La Costa ofrece servicios de alta calidad, con excelente formación médica, de enfermería, procesos enfocados en la seguridad al paciente e infraestructura, así como equipamiento de última generación. La institución ha identificado claramente las acciones críticas en las que debe asegurar la calidad, como por ejemplo: seguridad del paciente, efectividad clínica, cuidados centrados en el paciente y la eficiencia”, menciona.

El Dr. Ávila refiere que la seguridad del paciente es una dimensión fundamental de la calidad, la primera y tal vez una de las que más se ha desarrollado en los últimos años a nivel mundial y La Costa no está ajena a este cambio de cultura, por lo tanto, cabe resaltar que no es posible considerar el concepto de calidad sin seguridad.



RK 2019	RK 2018	Hospital o Clínica	País	Ciudad
1	1	Hospital Israelita Albert Einstein	BR	São Paulo
2	2	Clinica Alemana	CL	Santiago
3	5	Fundación Cardioinfantil - Instituto de Cardiología	CO	Bogotá
4	3	Fundación Valle del Lili	CO	Cali
5	4	Hospital Italiano de Buenos Aires	AR	Buenos Aires
6	8	Fundación Cardiovascular de Colombia	CO	Bucaramanga
7	6	Hospital Samaritano Higienópolis (ex de Sao Paulo)	BR	São Paulo
8	7	Hospital Clínica Biblica	CR	San José
9	9	Hospital Pablo Tobón Uribe	CO	Medellín
10	10	Hospital Universitario Austral	AR	Buenos Aires
11	15	Hospital Moinhos de Vento	BR	Porto Alegre
12	11	Centro Médico Imbanaco	CO	Cali
13	12	Médica Sur	MX	C. de México
14	13	Hospital Alemão Oswaldo Cruz	BR	São Paulo
15	17	Clinica Ricardo Palma	PE	Lima
16	16	Hospital Universitario de San Vicente Fundación	CO	Medellín
17	14	Clinica Internacional	PE	Lima
18	24	Hospital Metropolitano	EC	Quito
19	19	Pacifica Salud Hospital Punta Pacifica	PA	C. de Panamá
20	32	Clinica San Pablo	PE	Lima
21	21	Hospital infantil Sabara	BR	São Paulo
22	18	Hospital São Vicente de Paulo	BR	Rio de Janeiro
23	20	Hospital Santa Paula	BR	São Paulo
24	33	Complejo Asistencial Dr. Sótero del Río	CL	Santiago
25	25	Clinica Universidad de la Sabana	CO	Bogotá
26	23	Clinica Las Américas	CO	Medellín
27	41	Hospital Municipal Dr. Moisés Deutsch - M'Boi Mirim	BR	São Paulo
28	34	Clinica Universitaria Bolivariana	CO	Medellín
29	37	Hospital Zambrano Hellion - Tec Salud	MX	San Pedro Garza García
30	26	Hospital Edmundo Vasconcelos	BR	São Paulo
31	29	Clinica del Occidente	CO	Bogotá
32	36	Méleri	CO	Bogotá
33	28	Hospital General de Medellín Luz Castro de Gutiérrez	CO	Medellín
34	35	Hospital Infantil Teletón de Oncología	MX	Querétaro
35	30	Hospital El Cruce Dr. Néstor Carlos Kirchner	AR	Florencio Varela
36	-	Hospital San José - Tec Salud	MX	Monterrey
37	47	Hospital 9 de Julho	BR	São Paulo
38	36	Sanatorio La Costa - Grupo San Roque	PY	Asunción
39	50	SES Hospital de Cálidas	CO	Manizales
40	42	Hospital Galeria	MX	Cancún
41	43	Clinica El Rosario Sede Tesoro	CO	Medellín
42	44	Centro Cardiovascular Colombiano Clinica Santa María	CO	Medellín
43	53	Clinica Medellín	CO	Medellín
44	31	Hospital Samaritano Paulista	BR	São Paulo
45	45	Fundación Hospital Infantil Los Ángeles	CO	Pasto
46	46	Hospital Marcelino Champagnat	BR	Curitiba
47	55	Hospital Brasilia	BR	Brasilia
48	48	Hospital Universitario Departamental de Nariño	CO	Pasto
49	49	Hospital Universitario infantil de San José	CO	Bogotá
50	-	Clinica de Marly	CO	Bogotá
51	54	Clinica Los Nogales	CO	Bogotá
52	52	Hospital Samaritano Botafogo	BR	Rio de Janeiro
53	58	Clinica Las Vegas	CO	Medellín
54	-	Sanatorio Güemes	AR	Buenos Aires
55	-	Hospital Universitario Clinica San Rafael	CO	Bogotá
56	-	Hospital São Lucas Copacabana	BR	Rio de Janeiro
57	57	Centro Policlínico del Olaya	CO	Bogotá
58	-	Hospital Porto Dias	BR	Belém

Más información:

<http://www.andi.com.co/Uploads/RNK%20HOSP.pdf>



Nuevo Gerente General en pro de la excelencia



El Sanatorio San Roque da un nuevo paso hacia la excelencia a través de la incorporación de un nuevo Gerente General, el Lic. Rodrigo Marín, quien gracias a su experiencia, valores y eficiencia continuará con el crecimiento de esta firma. Desde esta posición tendrá a su cargo dos objetivos primordiales, lograr la acreditación y convertir al San Roque en el sanatorio boutique del grupo.

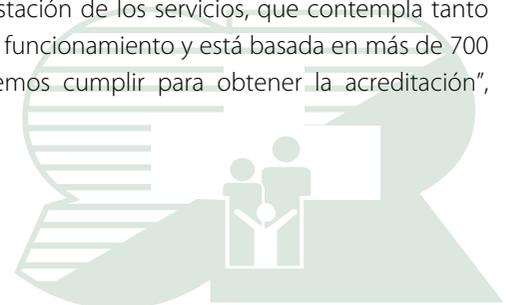
El 1 de julio de este año asumió el cargo en el gerenciamiento del Sanatorio San Roque. Se inició en la actividad laboral hace 30 años, lo que denota sus sólidos conocimientos dentro de una empresa. Es Licenciado en Administración de Empresas, Ciencias Contables y Auditoría.

El Lic. Rodrigo Marín menciona “más que un equipo, me incorporé a una familia. En este sanatorio realmente se siente cómo todos tienen una vocación de servicio, de buscar superarse y realizar cada vez mejor la tarea y, no digo trabajo, porque no es como estar en una empresa, el sentimiento es más bien como habitar una casa, en donde las personas vienen para ser cuidadas mientras se recuperan.



Lic. Rodrigo Marín
Gerente General del Sanatorio San Roque

Se trata de una gran familia abriendo las puertas de su hogar”. “Tengo dos objetivos primordiales en esta primera etapa, el número uno es lograr la acreditación del Instituto Técnico para la Acreditación de Establecimientos de Salud (ITAES). Actualmente nos encontramos en etapa de evaluación, está centrada en la seguridad del paciente y la calidad de la prestación de los servicios, que contempla tanto la estructura, como el funcionamiento y está basada en más de 700 estándares que debemos cumplir para obtener la acreditación”, comenta.



Además, “el otro objetivo es convertir al San Roque en un sanatorio boutique y esto implica mucho trabajo e inversión, por ejemplo, realizar cambios para aprovechar los espacios, ampliar ciertas áreas como la de urgencias, así como potenciar nuestra red de datos para implementar las mejoras que estamos previendo realizar en el sistema”.

Potenciar los recursos humanos

El Lic. Marín afirma “es fundamental contar con colaboradores que conozcan y tengan experiencia en sus funciones. Nuestra misión dentro de la empresa es brindar servicios de salud con eficiencia, calidad y calidez, y para lograrla el único camino es capacitar a los colaboradores, es decir, potenciar su desarrollo personal y profesional”.

Sentido de servicio

“El sentido de servicio existe en el Sanatorio San Roque y lo viví desde que ingresé, no sólo a nivel profesional sino personal. En este corto tiempo de incorporación, cada uno de los colaboradores me ha demostrado que tiene vocación de servicio, todos están brindando lo mejor para que los pacientes que llegan al San Roque no sólo se recuperen, sino que sus estadías sean lo más llevadera posible, a pesar de la dolencia que estén pasando”, resalta el profesional.

Acota, “el mensaje que brindo a los colaboradores es que el camino que iniciaron para la acreditación de ITAES es el indicado para cumplir con nuestra misión y en mi persona encontrarán todo el apoyo necesario para lograr el objetivo. Para los pacientes, les pido paciencia y comprensión porque vamos a trabajar y esto implica obras y, por ende, ruido; pero todo será para y por ustedes”.

El Lic. Marín finaliza “mi nivel de compromiso es mayor con esta institución, no sólo porque me hacen sentir parte de esta familia sino porque estoy orgulloso de pertenecer al Grupo San Roque”.



URGENCIAS Y EMERGENCIAS (EXCLUSIVO ADULTOS)

Nuestros servicios de Urgencias y Emergencias, cuentan con el apoyo permanentemente de otros servicios como:

- Diagnóstico por Imágenes
- Laboratorios
- Pabellones Quirúrgicos
- UTI (Unidad de Terapia Intensiva)

Funcionan las 24 horas, los 365 días del año para prestar atención a los pacientes que acudan al servicio en caso de una emergencia/urgencia médica.

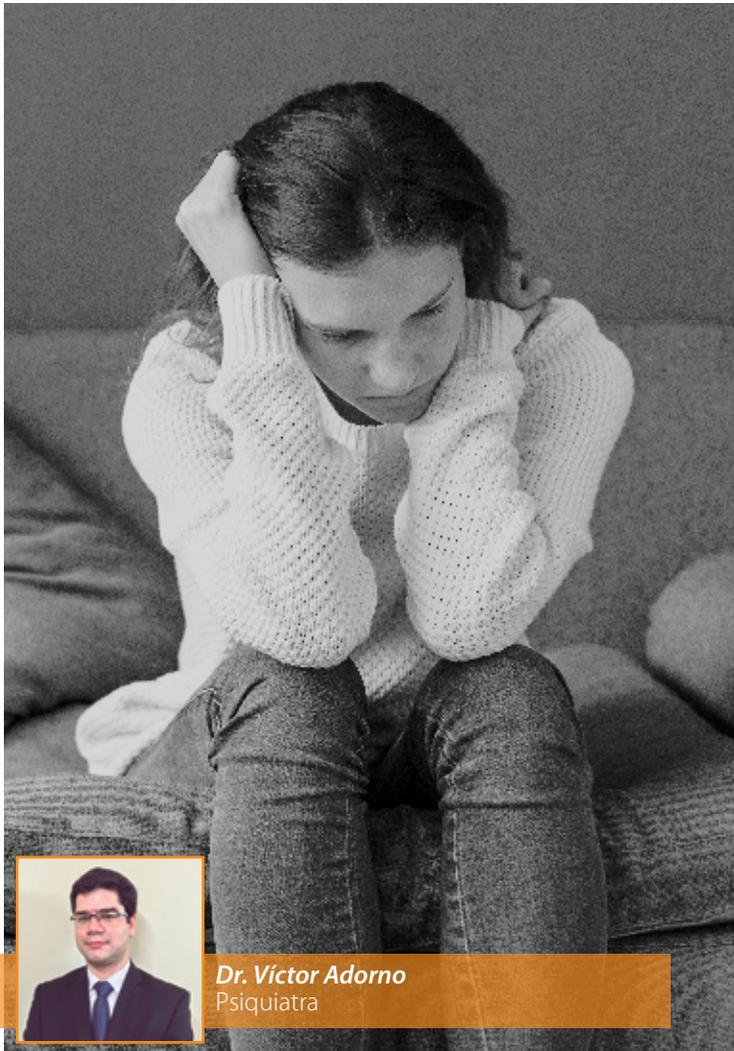
Línea directa:

021 248 9136

Eligio Ayala 1383 y Pa'í Pérez
Asunción, Paraguay
ssr@sanroque.com.py
www.sanroque.com.py



Escuchar, una forma simple de prevenir el suicidio



Dr. Víctor Adorno
Psiquiatra



El dolor o la crisis emocional no siempre se nota y a muchos les resulta difícil hablar de su sufrimiento o de sus sentimientos suicidas, por ello es importante brindar un tiempo, intervenir de forma adecuada y tratar esta situación antes de que sea demasiado tarde. Los tres pasos esenciales consisten en reconocer las señales, escuchar-dialogar sin juzgar y buscar ayuda.



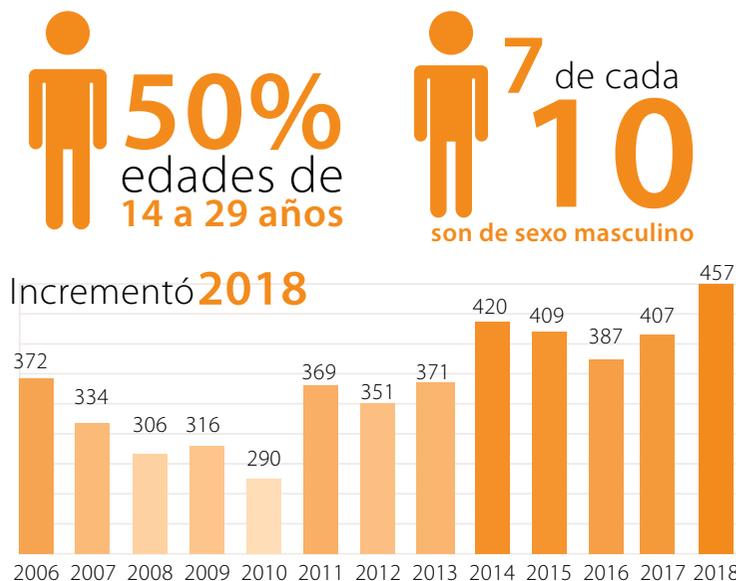
La forma de hablar, la manera de actuar o los comentarios en redes sociales pueden denotar algunas señales sutiles del pensamiento suicida, lo esencial es ayudar a esa persona afectada y actuar a tiempo para poder salvar su vida.

El Dr. Víctor Adorno, psiquiatra, llevó a cabo en el sanatorio Santa Julia una campaña educativa denominada Suicidios en Paraguay – Mitos y verdades. Al respecto, menciona que el suicidio es prevenible a través de la identificación temprana, así como el tratamiento y atención de personas con problemas de salud mental y abuso de sustancias, dolores crónicos y trastorno emocional agudo.

“Se trata de un acto deliberado por el que un sujeto se causa la muerte, con conocimiento o expectativa de un desenlace fatal, a través del cual pretende realizar cambios deseados.

Es un problema complejo y, consiguientemente, las actividades de prevención exigen la coordinación y colaboración de múltiples sectores de la sociedad. Estas acciones deben ser amplias e integradas, dado que ningún enfoque individual puede tener efecto en una cuestión tan compleja como el suicidio”, resalta.

El Dr. Adorno refiere que las estadísticas revelan que más del 50% de los suicidios se dan entre las edades de 14 a 29 años. En el 2018 se incrementó considerablemente la cantidad llegando a unos 457 casos, en comparación con el 2017 en que hubo 407 casos registrados. Con relación al porcentaje por sexo se confirma que 7 de cada 10 suicidios son de sexo masculino.



Los mitos y realidades sobre este tema son diversos “entre ellos se indica el mito de que la gente que piensa suicidarse está completamente decidida a morir, sin embargo, la realidad es que la mayoría de estas personas están indecisas sobre si vivir o morir. Otro de los clásicos mitos es el que dice que el suicidio es siempre imprevisto, mientras que la realidad denota que el individuo que piensa suicidarse da pistas y advertencias sobre sus intenciones”.

Recomendaciones

- Si usted conoce a alguien que podría estar deprimido o pensando en suicidarse, en primer lugar, puede ayudar con sólo escuchar. A menudo, las personas que piensan quitarse la vida creen que no tienen otra alternativa, que no tienen ningún control sobre sus vidas o que nadie se preocupa por ellas.

-Recuerde que escuchar al otro demuestra que usted se preocupa por él o ella, le da una mayor sensación de control y le ayuda a sentirse conectado con otra persona.

- Haga saber a la persona suicida que usted es alguien de confianza con quien puede hablar, ya que muchas tienen miedo de conversar sobre este tema debido a que temen que reaccione con culpa, miedo o vergüenza. Sin embargo, para la que está contemplando suicidarse, saber que usted ha notado su dolor suele ser un gran alivio.

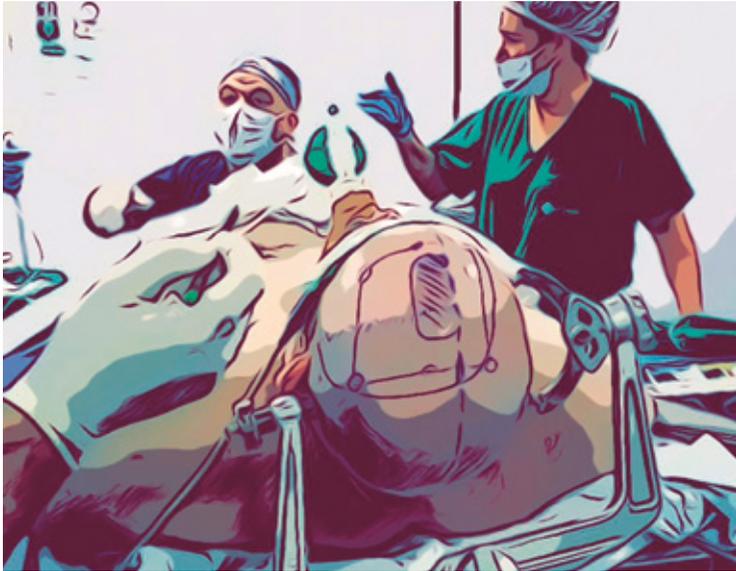
- Durante la comunicación con la otra persona resulta fundamental darle toda su atención, dígame que usted se preocupa por ella y que le alegra que esté hablando con usted. Formule preguntas que le ayude a entender mejor cómo se está sintiendo. Exprese respeto por sus sentimientos y brinde tiempo y tranquilidad para pensar.

¿A quién pedir ayuda?

“Permanezca con la persona y solicite ayuda. Llame al 911 o llévela a una institución de salud mental, como el Hospital Psiquiátrico o el Hospital de Clínicas. También cabe resaltar que el Sanatorio Santa Julia dispone de una Unidad de Salud Mental para internación”, añade el doctor.



Cirugía con técnica innovadora permite calidad de vida al paciente



Dr. Elio Marín
Neurocirujano



Dr. Juan Carlos Sosa
Anestesiólogo

La cirugía con despertar intraoperatorio o también llamada “Awake Surgery” es un procedimiento quirúrgico que se realiza en el cerebro del paciente con el objetivo de preservar la funcionalidad de la persona cuando se opera sobre una zona que puede, eventualmente dejar con déficits motor, cognitivo y/o sensitivo. En esta clase de intervención la persona se encuentra despierta y consciente durante un cierto tiempo. La cirugía es ideal para tratar ciertas patologías tumorales situadas en áreas cerebrales elocuentes.

El Dr. Elio Marín, neurocirujano, explica que el paciente era portador de un tumor cerebral de crecimiento lento y progresivo. Por este motivo, posterior a una serie de reuniones individuales y en conjunto con los profesionales médicos, decidieron llevar a cabo este procedimiento quirúrgico.

“El paciente de 67 años presentaba condiciones clínicas desfavorables, debido a su edad, como sobrepeso y dificultad respiratoria importante (apnea del sueño), sin embargo, el objetivo de esta intervención fue remover la mayor cantidad de tumor con la menor secuela posible. El tumor se localizó en el lado del cerebro dominante, cerca del área de expresión (del habla) y también motora”, añade.



La cirugía denominada “Awake Surgery” fue realizada en La Costa por un equipo multidisciplinario, abocado a obtener el mayor bienestar del paciente. Se trata de una intervención quirúrgica en la que extirparon un tumor cerebral a un paciente de 67 años, llevando a cabo esta innovadora técnica y cuyo resultado fue todo un éxito.

Por su parte, el Dr. Juan Carlos Sosa, anestesiólogo, indica que era el paciente ideal desde el punto de vista quirúrgico para este procedimiento, considerando su patología en particular, pero desde el punto de vista anestésico contaba con condiciones clínicas desfavorables.

Sostiene “con dos meses de preparación, un equipo multidisciplinario preparó al paciente para sobrellevar los desafíos que se presentaban y llegaron a las condiciones clínicas y anestesiológicas óptimas, constituyendo este acondicionamiento el factor fundamental para el éxito de la cirugía”.

Además, simultáneamente durante todo el proceso de remoción tumoral “se realizó al mismo tiempo la confirmación anatomopatológica peroperatoria. Esta clase de intervención prioriza, por sobre todo, la funcionalidad y la calidad de vida de la persona sobre el criterio oncológico, maximizando así los resultados”.

“La confianza y el positivismo del paciente fueron factores fundamentales y en este caso particular la persona tuvo un gran espíritu cooperativo y mucho optimismo. Se inició la cirugía con anestesia general y un bloqueo de la zona a ser intervenida. Además se fijó la cabeza en una posición estable a fin de mantenerla firme”, agrega.

El doctor Sosa comenta “cuando el cráneo ya estaba en condiciones para la cirugía, se despertó al paciente. En este momento, a un lado el Dr. Marín extraía el tumor, y al otro lado, estaba un equipo de neuropsicólogas que se encargaba de monitorizarlo a través de ciertas pruebas, que él ya venía estudiando durante su tiempo de preparación, como por ejemplo, responder ciertas preguntas, identificar imágenes o realizar algunos movimientos con los dedos o las piernas; todo esto a fin de controlar que responda a los estímulos indicados. Se previeron hasta los mínimos detalles y no hubo ninguna complicación quirúrgica”.

El Dr. Marín refiere que el paciente estuvo despierto durante 52 minutos y luego se lo volvió a dormir para culminar la operación. Es la primera vez que este tipo de cirugía haya realizado en un hospital privado y con éxito total, ya que se pudo extirpar completamente al tumor, cumpliendo así también con el criterio oncológico.

Además “se destaca que todas las condiciones se concretaron para realizar este tipo de cirugía, es decir, el buen trabajo en equipo con excelentes profesionales y la disposición de un completo equipamiento médico en el sanatorio La Costa. Otras ventajas de este procedimiento son: la poca estadía hospitalaria, en este caso particular el paciente estuvo dos días en terapia y tres días en sala, con la consecuente disminución de costos y rápida reincorporación laboral”.



INTEGRANTES DEL PLANTEL MÉDICO

- Dr. Ph D. Elio Arnaldo Marín S.
- Dr. Bernardo Bernard.
- Dr. Juan Jara V.
- Dr. Guido Caballero.
- Dr. Óscar Servín M.
- Dr. Luis Montaner.
- Lic. Lorena Guerrero S.
- Dr. Rolf Phannel.
- Dr. Juan Carlos Sosa.
- Lic. Yerutí Montaner.
- Dr. Ricardo De Jesús.
- Lic. Lorena Morán.
- Dr. Juan Ramón Silvero.



VIVI +
LIVIANO

Probá
los nuevos
sabores
de yogur
Sin Lactosa

Sabor
**Pera
& Manzana**



Sabor
Frutilla



Seguinos en:   



CALIDAD & CALIDEZ

Cada 19 de octubre se conmemora el **Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Mama** a fin de sensibilizar a la ciudadanía a través de un mensaje clave:

La importancia de conocer los signos y síntomas para la detección precoz.

Esta enfermedad no mide condiciones sociales, económicas ni físicas, por este motivo es fundamental crear conciencia y generar información que ayuden al diagnóstico oportuno.

La revista Calidad & Calidez, del Grupo San Roque, también se une a la campaña nacional Octubre Rosa Paraguay.

#FuerzaRosaPY
Por un #PARAGUAY
SIN CÁNCER DE MAMA!



Crear conciencia para promover el diagnóstico oportuno

Actualmente muchos países afrontan las estadísticas de mujeres diagnosticadas con cáncer de mama, de allí parte la necesidad de crear conciencia sobre la importancia de la detección precoz con vistas a mejorar el pronóstico de la enfermedad.

Cabe resaltar que el cáncer de mama es una enfermedad causada por la multiplicación anormal de células de la glándula mamaria, que forma un tumor maligno y si es detectado en sus inicios ayuda a reducir en gran medida su impacto y llevar a cabo un tratamiento oportuno. Por este motivo, apuntando a disminuir los números de casos y a fin de aportar información para un mayor conocimiento con relación a esta enfermedad, el 19 de octubre de cada año se recuerda el **Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Mama, en el cual nuestro país participa activamente a través de la campaña Octubre Rosa Paraguay.**

Las pacientes representan hoy la esperanza y la fuerza, y motivan a otras a descubrir a tiempo esta afección mediante la exploración de las mamas, controles periódicos con el mastólogo y la realización de la mamografía anual.

Por ello, el compromiso de los sanatorios del Grupo San Roque en la lucha contra el cáncer de mama se renueva cada día desde sus mejores y modernos servicios que ofrece a los pacientes que transitan por esta enfermedad. De esta manera, el Centro Médico La Costa pone a disposición el área de Oncología, un centro para el tratamiento integral de alta especialidad en el diagnóstico, tratamiento y rehabilitación del cáncer.

Atención integral

A finales del año pasado se promulgó la Ley N° 6266, de Atención integral a las personas con cáncer. La presente tiene por objeto garantizar a toda persona el acceso oportuno y de calidad a una atención integral ante el cáncer, lo que comprende la promoción de la salud, prevención de enfermedades, detección precoz, diagnóstico, tratamiento, rehabilitación, salud mental y cuidados paliativos, como parte del derecho a la salud de todos los habitantes de la República.

Como eje principal, la ley establece la creación de un programa nacional de control del cáncer para unificar los esfuerzos de las instituciones de salud pública de todo el país, para ofrecer un tratamiento oportuno a los pacientes con cáncer.



Cáncer de mama: tres pasos para diagnosticar a tiempo



Dr. Roberto López
Cirujano mastólogo



Visitas periódicas al médico, mamografías anuales, así como el autoexamen mamario constituyen las medidas principales para descubrir a tiempo un cáncer de mama en la mujer y poder tratarlo oportunamente. El Dr. Roberto López, cirujano mastólogo, informa además sobre la mastectomía y la reconstrucción mamaria.

“La mastectomía es una cirugía basada en la extirpación de la glándula mamaria y se lleva a cabo por lo general ante la presencia de cáncer de seno. En tanto, cuando se habla de una reconstrucción mamaria, esta consiste en utilizar algún material para formar una nueva mama, es una manera de mejorar la estética de esa zona”, afirma el doctor.

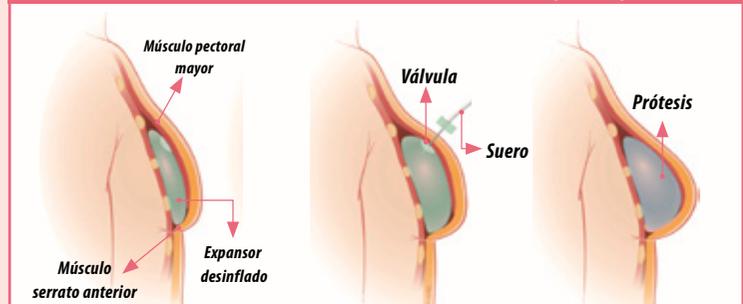
“Cabe resaltar que una reconstrucción mamaria no es sinónimo de cirugía estética como muchas mujeres confunden, ya que se trata de una intervención más compleja y con tasas de complicaciones mayores. Las técnicas quirúrgicas que se llevan a cabo en nuestro país son variadas, la mayoría se basa en usar un material protésico, a fin de reconstruir la mama, como por ejemplo, una prótesis de silicona o un expansor, que se coloca desinflado y periódicamente en el consultorio vamos cargando o inflando con suero fisiológico. Eventualmente se puede retirar dicho expansor y reemplazar con la prótesis definitiva”, acota.

RECONSTRUCCIÓN MEDIANTE MATERIAL PROTÉSICO

Mediante una válvula se inyecta suero en el expansor.

Se gana volumen progresivamente y la piel se estira.

Obtenido el tamaño adecuado, se reemplaza por una prótesis.

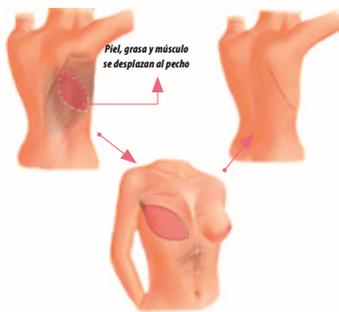


Además el doctor señala que “otras técnicas quirúrgicas con las que contamos en nuestro país son las reconstrucciones autólogas que se basan en usar los tejidos propios de la persona para situarlos en la mama. Existen dos opciones, del recto anterior del abdomen y del dorsal ancho, que es un músculo de la espalda. Además, se presenta la técnica del lipoinjerto, que se basa en extraer grasa de alguna parte del cuerpo e inyectarlo en otro lugar, lo que permite aumentar lo que estamos colocando en el seno. También se puede utilizar como complemento a una reconstrucción, por ejemplo, del dorsal ancho, lo que permite lograr un volumen mayor”.

RECONSTRUCCIONES AUTÓLOGAS

1

Colgajo del músculo dorsal ancho



2

Colgajo miocutáneo de recto abdominal transverso



El Dr. López refiere que “en la mayoría de los casos, posterior a una mastectomía se puede hacer algún tipo de reconstrucción mamaria, sin embargo, en ocasiones no se lleva a cabo de forma inmediata, es decir, no en la misma operación, ya que en ciertos casos hace falta posponer y completar primero los otros tratamientos, como la radioterapia y recién una vez terminada se puede encarar la reconstrucción. Incluso la postergación de la intervención puede ser a causa enfermedades de base, como diabetes descompensada o problemas cardiovasculares que no están bien controlados”.

“Una reconstrucción mamaria aporta calidad de vida, imagen corporal y, por sobre todo, autoestima en la mujer. En relación a los cuidados posteriores de una cirugía, todo depende de qué tipo de cirugía se había hecho, por ejemplo, posterior a una reconstrucción mamaria protésica habrá ciertas limitaciones de movimiento durante cierto tiempo”.

EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO

“Trabajamos con un equipo multidisciplinario compuesto por diferentes especialistas, cuyo fin principal es mejorar la calidad de atención y realizar el tratamiento más adecuado de acuerdo con cada paciente. Una persona diagnosticada con cáncer de mama tiene características particulares de la enfermedad, por ello debe recibir un tratamiento de forma individual, hecho a su medida”, indica.



De izquierda a derecha en la imagen los doctores:

- Dr. Hugo Boggino
- Dra. Laura Rojas
- Dr. Rofl Pfannl
- Dra. Guadalupe Centurión
- Dra. Valeria Sanabria
- Dr. Roberto López
- Dr. Diego Giménez
- Dr. Rene Landó
- Dra. Fany Medina
- Lic. Gladys Moreiro
- Dr. Fernando Benítez
- Dra. Patricia Martínez
- Dra. Marina Arnal

RECOMENDACIONES

El Dr. López indica que existen medidas que ayudan a disminuir la probabilidad de padecer cáncer de mama:

- Mantener un peso saludable.
- Alimentación sana a base de frutas y verduras, poca grasa animal.
- Realizar ejercicio periódicamente: moverse, caminar, hacer zumba, bailar.
- No consumir alcohol, ya que aumenta los riesgos de cánceres en general.

DIAGNÓSTICO OPORTUNO

El diagnóstico precoz se basa en la mamografía, ayudado por los controles periódicos con el mastólogo y a través del autoexamen de mama. El profesional aconseja llevar a cabo en conjunto estas tres formas de diagnosticar la enfermedad:

- Autoexamen de mama, a partir de los 20 años de edad o inclusive antes. Consiste en mirarse al espejo, acostarse y poner una mano detrás de la cabeza y con la otra mano palpar, tocar y sentir la mama del otro lado.
- Controles periódicos con el mastólogo o con el médico que esté formado en patología mamaria.
- Mamografía de detección precoz o de despistaje. Se basa en un estudio radiológico que se hace en las mamas. Se aconseja una vez al año a partir de los 40 años de edad. Recordar guardar muy bien las mamografías y llevarlas al año siguiente, por que es importante para el médico poder compararlas.



La mamografía salva vidas...
una podría ser la tuya

Preguntale a tu médico cuáles son los métodos de diagnóstico más adecuados para vos.



Estudios de mamografía con menos dolor e incomodidad

- ✓ Mejor calidad de imagen.
- ✓ Menor dosis de radiación.
- ✓ Sistema de optimización de compresión de la mama.



Prevenir es Vivir



www.elizechesac.com

Tres historias de lucha contra el cáncer de mama

Sus testimonios transmiten fortaleza, optimismo y, sobre todo, amor a la vida. Son ejemplos para muchas mujeres diagnosticadas con cáncer de mama y que hoy transitan por el mismo camino. Más allá de lo que significa padecer esta enfermedad, en un principio la tristeza se hizo presente, pero luego ellas tomaron impulso, se levantaron y asumieron la circunstancia desde una perspectiva positiva.

HOY NOS CUENTAN SUS HISTORIAS CON UNA MIRADA ESPERANZADORA.

¡NO MÁS TRISTEZA! LA CLAVE ES AFRONTAR CON ALEGRÍA LA ENFERMEDAD

JESSICA HILLAR (37)

Un lunes 17 de diciembre del 2018 le diagnosticaron cáncer de mama a Jessica Hillar y desde ese momento ella abrazó su historia de vida de una manera especial: vivir la enfermedad con alegría. Su espíritu enérgico y el positivismo que transmite influyeron en el proceso de recuperación y hoy la siguen acompañando de la mano durante su tratamiento.

Jessica tiene 37 años, está casada y la vida le regaló dos hermosas hijas. Su historia conmovedora transmite vitalidad, positivismo y alegría, más allá de la adversidad. "Tengo una vida muy agitada. Cuando tenés hijos el 85% de tu vida les pertenece prácticamente a ellos. Andaba muy agotada, me despertaba cansada y eso me resultaba muy extraño. Además, en dos oportunidades por la noche me dolió el pecho, pensé que era un dolor muscular por los ejercicios que realizaba, así que decidí ir a consultar. Después de una serie de estudios, mi diagnóstico no tardó: BI-RADS 5, es decir, cáncer confirmado", detalla.

"Desde ese momento comenzamos una serie de estudios para saber la gravedad de la enfermedad. Durante este proceso la familia y los amigos cumplen un papel imprescindible, sin embargo, personalmente esta etapa de mi vida fue como un revés, porque yo tuve que sostener la mano de mi esposo, el espíritu de mis hijas y el de mi familia", comenta.



Además indica "realmente el cáncer no me impactó tanto, sino más bien me sorprendió cómo la gente sintió la noticia de mi diagnóstico. No tuve tiempo ni de llorar porque todos estaban tristes a mi alrededor. Entonces dije, voy a mostrarles a todos que se puede ganar esta batalla, así que organicé mi quimioterapia y la llamé quimioterapia#party. Así los días y los meses iban pasando y yo decidí cómo quería vivir esta enfermedad: con alegría. Todos los días vivo como si fuera que mañana voy a morir, disfruto de todo y de las personas a quienes amo".

"El tratamiento lo llevo a cabo en el Santa Julia, con el Dr. Ricardo Abed que es mi mastólogo y el Dr. René Landó, mi oncólogo. Son grandes personas y excelentes profesionales", añade.

Aconseja: "Todo depende de uno mismo y de nadie más, ya que así como se trabajan los músculos del cuerpo, también se trabaja el espíritu y la energía; eso nos define, de eso depende todo. Amor, alegría, ejercicio y alimentación sana. Es una pulseada constante con el universo".

“CADA PASO PARA MI ES UNA GRAN VICTORIA, QUE LO CELEBRO Y APLAUDO CON ORGULLO”

NOELIA GAONA (34)



Muchas personas comparten sus historias como sobrevivientes del cáncer de mamas y sus relatos transmiten enseñanzas valiosas para otras mujeres. Tal es el caso de Noelia Gaona (34) que posterior al diagnóstico de esta enfermedad padeció depresión, sin embargo, revirtió este estado anímico y aceptó con optimismo la adversidad.

“Comencé a sentir dolores intensos en el seno derecho y en la zona de la axila, a medida que el tiempo pasaba el dolor era más intenso y con mayor frecuencia. A mi edad no sabía qué era tener una enfermedad que no sea una simple gripe. Es importante conocer nuestro cuerpo, para poder reconocer los síntomas y signos de advertencia; los dolores no son normales”, afirma.

Entonces “fue ahí que decidí consultar con un mastólogo y entre varios estudios y biopsias, me diagnosticaron cáncer de mama en estadio 2. A pesar de la noticia que me dieron y de estar más de cuatro meses en depresión, por intuición tomé la mejor decisión, ser la protagonista de mi vida y aceptar la adversidad”.

Destaca “el cáncer es un compañero de viaje que trae varias maletas cargadas de estrés. Hay mucha diferencia entre pensar que uno puede tener cáncer a que te confirmen ese temor, al principio me sentí aturdida, inundada de preguntas, me repetía ¿Dios, como es posible esto? ¿Me voy a morir? Estaba llena de confusión física, emocional y espiritual, no podía aceptar, solía decir “es un cáncer” o “es un diagnóstico de cáncer”, siempre evadía decir ‘tengo cáncer”.

“La prevención puede marcar la diferencia entre sobrevivir o no. El cáncer de mamas detectado en estadios iniciales tiene una alta tasa de curación. La detección precoz sólo se logra a través de la mamografía. A partir de los 35 años es recomendable una vez al año estos chequeos”, aconseja.

Noelia refiere que el estado anímico influye mucho en el desarrollo de la enfermedad, una depresión profunda influye en esta patología, por eso es importante aceptar el proceso y acudir a los grupos de ayuda que existen en estos casos.

“Fé y disciplina son las claves indispensables para vencer el cáncer. La parte más dolorosa y difícil ya pasé; por el momento me encuentro en libertad condicional, ya que al menos por cinco años debo estar con mis controles para poder conseguir el alta definitiva. Cada paso para mi es una gran victoria, lo celebro y lo aplaudo con orgullo y felicidad. Estoy a mitad de camino y lo estoy logrando un día a la vez, ya me siento una gran sobreviviente de esta enfermedad”, afirma.

“ME SIENTO COMO UNA GANADORA DE LAS OLIMPIADAS”

STELLA MARIS OVELAR (67)

El diagnóstico de la enfermedad llamada cáncer de mama dio un giro inesperado en la vida de Stella Maris Ovelar (67), quien nos comparte su historia. “Unos meses atrás un perro vagabundo llegó a mi casa, él nos adoptó a nosotros, es muy cariñoso y lo demuestra saltándonos y pidiendo que le abracemos. Un día él (mi perro Ovidio) me salta por el pecho, causándome dolor en los días posteriores. Nunca había sentido nada, hasta que mi mascota me dio una señal. En ese momento confundía mucho el dolor, porque no sabía de dónde provenía, por lo que fui al cardiólogo, creyendo que era mi corazón”, detalla

Además añade “el doctor con quien consulté me palpó y posteriormente solicitó una ecografía de partes blandas, por lo que voy al estudio y allí el profesional me indica que debería ir a consultar con urgencia. Gracias a la inmediata intervención de mi hija, acudo al oncólogo mastólogo Dr. Marcelo Galli Romañach y me dice que las características de lo que estaba palpando era algo que él no lo confirmaría sin un resultado. En la misma consulta, me extrae una muestra a través de una punción en la zona donde sentía el dolor. Cinco días después ya tengo el resultado”.

“Mis hijas sabían la noticia antes que yo, nos reunimos, hablamos y comencé a llorar, sin embargo, la presencia de mis hijos, los abrazos, el amor de ellos, me dio la fuerza suficiente para levantarme y seguir adelante. El mismo día del resultado, fui al oncólogo mastólogo y marqué la cirugía de extirpación del tumor. Allí me realizó una mastectomía de cuadrante superior. Después de varios meses de recuperación, el Dr. Marcelo Galli Romañach, me deriva a la oncóloga, la Dra. Cintia Gauna, quien es la que programó la fase de realización de quimioterapia, que concluyó exitosamente con bajones y subidas, pero siempre al lado mío mi maravillosa familia, hijos, nuera, yernos y nietos. La radioterapia la llevé a cabo con los doctores Fernando Benítez y Maximiliano Pankow, excelentes profesionales quienes con mucho cariño me acompañaron durante este proceso”, indica.

Maris menciona “cuando mis médicos me realizaron todos los estudios, me confirmaron que el cáncer fue extirpado totalmente después de la cirugía. Todo el tratamiento de quimioterapia y radioterapia fue para sellar y matar a todas aquellas células tumorales que podrían haber quedado después de la cirugía. Posteriormente por supuesto me sentí como una ganadora de las olimpiadas”.

Añade “fue fundamental la compañía de mi familia y amigos, así también la fe en Dios, el buen estado de ánimo frente a esta patología y los excelentes doctores que me atendieron en La Costa. Comencé a investigar por internet y pude entender que se puede prevenir el cáncer, realizándose los estudios anualmente, ir al mastólogo, al ginecólogo, al clínico, etc. Así también llevar una alimentación sana, no tener una vida sedentaria y eliminar el estrés. La prevención es un paso adelante a cualquier enfermedad”.



Nuevo acelerador lineal, un moderno equipo para tratar el cáncer



En búsqueda de ofrecer los mejores tratamientos de radioterapia, el Centro Oncológico La Costa, adquiere un segundo acelerador lineal Elekta Infinity, cuya capacidad radica en la realización de técnicas avanzadas y de última generación, en menor tiempo y con mayor precisión.

Los Dres. Fernando Benítez y Maximilian Pankow, especialistas en oncología radioterápica, explican detalladamente la funcionalidad y la importancia de contar con un acelerador lineal dentro del sanatorio La Costa.

Informan que “se trata de un equipo que genera radiación ionizante para el tratamiento del cáncer. Se conoce en inglés por sus siglas LINAC (linear accelerator) y se utiliza normalmente para tratar enfermedades oncológicas (cáncer), aunque también se puede usar en algunas patologías benignas”.



Dr. Fernando Benítez
Oncología radioterápica



Dr. Maximilian Pankow
Oncología radioterápica



“El proceso inicia con una tomografía de simulación llevada a cabo en el servicio de radioterapia. Con estas imágenes inicia el proceso de planificación -se delimitan los objetivos a tratar (target) y órganos de riesgo (tejidos sanos a proteger) y se realiza el plan basado en la anatomía del paciente. Este proceso tiene una duración variable, siendo más largo mientras más complejo sea el tratamiento por realizar”, añaden.

“Este nuevo acelerador que ha incorporado el Centro Oncológico La Costa es uno de los más modernos del país y a diferencia del anterior modelo, puede realizar técnicas más complejas como: el tratamiento de IMRT/VMAT, la radiocirugía (SRS), la estereotaxia (SBRT)”, resaltan.

¿EN QUÉ CONSISTEN LAS TÉCNICAS?

Los doctores mencionan que, gracias a este nuevo equipo, próximamente se estarán habilitando las citadas técnicas, a excepción de la IMRT, que ya se implementó hace un tiempo.

•**IMRT/VMAT:** son dos técnicas de tratamiento basadas en la administración de la radiación de manera adaptada a la geometría de la lesión, pudiendo proporcionar mayores cantidades de dosis a las zonas con más actividad tumoral, reduciendo de forma importante las dosis en tejidos sanos. La técnica VMAT permite la realización del tratamiento en menor tiempo que la IMRT convencional.

•**SRS (radiocirugía):** técnica avanzada empleada en el tratamiento de tumores cerebrales seleccionados, basada en la aplicación de altas dosis de radiación de alta precisión.

•**Estereotaxia / SBRT:** técnica avanzada similar a la SRS, empleada en el tratamiento de tumores extracraneales seleccionados (ejemplo: pulmón, próstata, páncreas).

Los profesionales destacan que una sesión de radioterapia diaria dura entre 5 a 15 minutos aproximadamente en tratamientos más simples. Mientras que, en los más complejos, como IMR, SBRT o radiocirugía, puede llevar más tiempo.

PROFESIONALES ESPECIALIZADOS

“El equipo profesional del servicio de radioterapia está compuesto por médicos especialistas en oncología radioterápica, físicos médicos y técnicos radiólogos entrenados en el uso de los equipos, así como personal de apoyo en el manejo de pacientes oncológicos (enfermería)”, acotan.



XUMER[®]

etoricoxib 60/90/120 mg

- Inhibidor COX2 altamente selectivo¹
- Mejor perfil de seguridad gastrointestinal²
- Potencia antiinflamatoria y analgésica comprobadas⁴
- Significativo alivio del dolor y la inflamación en patologías agudas y crónicas^{1, 4}
- UNA SOLA TOMA AL DÍA

POTENCIA QUE ALIVIA



REFERENCIAS

- 1- Stann W.B., et al. Efficacy of Etoricoxib, Celecoxib, Lumiracoxib, non-selective NSAIDs, and Acetaminophen in Osteoarthritis: A Mixed Treatment Comparison. The Open Rheumatology Journal, 6:6-20, 2012.
- 2- Zhang S., et al. Arthritis and Rheumatology 50, 598-606, 2004.
- 3- The Cochrane Collaboration - 2014.
- 4- Genevieve V., et al. Etoricoxib is safe for NSAID intolerant patients, Allergy Immunol, 31:330-333, 2013.

Los primeros 1000 días de un bebé



Belén González Cubilla
Pediatra



Andrea Ramírez Madelaire
Pediatra

Actualmente se menciona incluso de preparar el cuerpo de mamá y papá desde 500 días antes de la fecundación, para poder alojar en un ambiente óptimo a la nueva vida que se gesta. El abordaje oportuno de los primeros 1000 días del bebé condicionarán su futuro tanto a favor de su desarrollo neurológico, así como de su salud inmunológica e intestinal.

Las Dras. Andrea Ramírez y Belén González, de Criar & Crecer, llevarán a cabo un ciclo de charlas y abordarán temas relacionados a los Primeros 1000 días de vida de los bebés, que constituyen un período de tiempo comprendido por los 270 días de gestación + 365 del primer año + 365 días del segundo año de vida. Así 270 + 365 + 365 dan 1000.





Fechas - Ciclo de charlas :

Días y horario	Temas
Miércoles 23 de Octubre 19:00 a 20:30 hs	Gestación y lactancia materna Dirigido a: padres que planean un embarazo, padres que están transitando el primer embarazo y para aquellos padres de recién nacidos o niños pequeños.
Miércoles 20 de Noviembre 19:00 a 20:30 hs	Afianzando el amamantamiento, primera hora de vida y contacto piel a piel, así como lactancia exitosa.
Miércoles 04 de Diciembre 19:00 a 20:30 hs	Cuidados del recién nacido: los primeros días en casa. Puntos a tocar: preocupaciones más frecuentes durante este período: el baño del bebé, cuidados del cordón umbilical, posiciones para dormir, reflujo, cólicos, entre otros.



En la nota fotos de: @carodevargas y @pablovargasfotografia

“Se trata de adquirir conocimientos necesarios y oportunos durante este proceso, cuyos resultados condicionarán el futuro de los niños. Es un período ventana en el que los esfuerzos estratégicos que hagamos para la conformación de lo que hoy se conoce como el nuevo órgano, la microbiota intestinal, determinará la salud del sistema inmunológico, el sistema intestinal y el sistema nervioso de ese niño; impactando de esta manera en su vida futura”, detallan.

Además informan las doctoras que “en este programa les daremos las herramientas necesarias sobre todo aquello que, consideramos, no se puede dejar de conocer para lograr transitar de la mejor manera este período, quitando el mayor provecho posible”.

Una mínima ayuda puede marcar la diferencia



Algunos afirman que una persona generosa de corazón es emocionalmente rica, alegre y feliz y así ha de ser Juan Pablo, quien en esta ocasión nos relata lo acontecido hace unas semanas.

“Hace un año trabajo como guardia de seguridad. Un día normal salí de mi trabajo a las 18:15 aproximadamente y me dirijo a la avenida España; en ese momento me percaté que no tenía combustible. Mi intención era llegar en la estación de servicio, sin embargo, por el camino observo una camioneta gris y al señor Alfredo tocando la bocina”, comenta.

Continúa “allí me doy cuenta de que el señor saca un pañuelo blanco y a través de esa señal entendí que se trataba de una situación de emergencia, por lo que me acerco a la ventanilla del conductor y le pregunto a dónde quiere ir, él me responde al Santa Julia. Me dirijo delante del móvil y activo la sirena de mi moto, así empiezo a descongestionar el paso para que pueda avanzar. Llegamos al sanatorio, me pongo a disposición del señor y en ese momento veo que ingresan al sanatorio su esposa y su hijo de nombre Federico”.



La persona generosa no otorga su ayuda sólo a quien se la pide, sino también se interesa por las necesidades de otros y obra de corazón. Así como lo hizo Juan Pablo Alonso Ayala, un joven de 22 años, que ayudó a salvar una vida a través de su gesto humanitario: abrir paso con su motocicleta a una familia que pedía auxilio.

El gesto y la práctica de la empatía

“Siempre pensé que, ante alguna situación de ayuda, por más mínima que sea, estaré allí para dar una mano al necesitado. Por ello, es fundamental concienciar a la ciudadanía sobre el valor de la solidaridad, como en este caso, por ejemplo, para que muchas personas como Federico, tengan la posibilidad de llegar a tiempo a un lugar y la oportunidad de continuar con vida”, agrega.

La importancia de la educación vial

Juan Pablo dice que “ante esta situación que aconteció hace unas semanas es fundamental resaltar sobre la educación vial ante situaciones de emergencia, así como tener conocimiento de ciertas señales de pedido de auxilio, como el pañuelo blanco, que pueden marcar la diferencia y salvar vidas en casos de alguna urgencia de salud”.

¿Qué hacer en casos de emergencias?

Resalta “no es necesario pensar dos o tres veces para ayudar y no precisamente debemos saber qué hacer ante situaciones de emergencias como ésta, sino es importante actuar en el momento preciso y tener la voluntad de tender una mano al prójimo. Las personas solidarias no podemos cambiar el mundo, pero sí podemos hacer la diferencia. Recuerden que la satisfacción personal de ayudar a los demás es enorme”.

El HUSL ofrece los mejores paquetes médicos para una maternidad feliz



Lic. Silvio Alfaro
Gerente general



Brindar un servicio diferenciado para los partos a los pacientes particulares es el objetivo del Hospital Universitario San Lorenzo. El Lic. Silvio Alfaro, gerente general, nos informa más sobre los mejores paquetes para maternidad que disponen y que se caracterizan por ofrecer calidad con precio diferencial.

Ser madre es una de las etapas más hermosas de la vida, sin embargo, los cuidados antes, durante y después del embarazo sus fundamentales para lograr una maternidad saludable y segura. “Por esta razón concretamos la posibilidad de brindar este servicio en especial a la ciudadanía sanlorenzana y localidades aledañas. Una de las ventajas que ofrecemos es que los paquetes pueden abonarse inclusive antes del nacimiento del bebé, de modo a que la madre tenga cubierta en su totalidad el prenatal, parto y posnatal”, informa el licenciado.

Además agrega “la mujer podrá tener la certeza de que tendrá a su disposición un excelente equipo de profesionales médicos, enfermeras, así como también auxiliares administrativos. Con esta opción los pacientes podrán acceder a un servicio de calidad con precio preferencial y con un sistema de pago adelantado”.

El Lic. Alfaro refiere que “el objetivo principal de cada uno de los profesionales de este hospital es brindar el mejor trabajo a las familias que se encuentren atravesando por esta maravillosa etapa de la vida y que confiaron en el compromiso y la excelencia del HUSL y de todo su equipo humano”.

Habitaciones cómodas

“Las habitaciones de este hospital se caracterizan por ofrecer ambientes acogedores, cómodos y con todas las instalaciones necesarias para la estadía. Así también las salas de parto se encuentran perfectamente equipadas, con tecnologías adecuadas para que el profesional pueda brindar, de manera permanente, un servicio de excelencia con relación a la vigilancia y monitoreo de la madre, en las horas previas y durante el alumbramiento”, añade.

Sala de neonatología

“Cabe resaltar que el HUSL presenta una sala de neonatología Nursery, que brinda atención las 24 horas y ofrece los mejores equipamientos de modo a optimizar el manejo, así como el tratamiento en la atención neonatal. Las tareas de esta área en particular se basan en la recepción y evaluación del recién nacido por parte de un pediatra y de una enfermera, quienes determinan el estado en el que se encuentra el recién nacido”, indica el licenciado.



Conocé los **PAQUETES DE MATERNIDAD** que preparamos para vos

www.husl.com.py

Parto Normal

Incluye:

- 5 consultas de atención prenatal.
- 2 ecografías obstétricas.
- 1 monitoreo fetal.
- Hospitalización en habitación semi suite por una noche.
- Medicamentos necesarios durante su estadía.
- Derecho de sala quirúrgica.
- Nursery.
- Honorarios médicos (tratante, ginecólogo, anestesiólogo, pediatra, instrumentadora).

GS. 5.500.000.
(IVA INCLUIDO).

Parto por Cesárea

Incluye:

- 5 consultas de atención prenatal.
- 2 ecografías obstétricas.
- 1 monitoreo fetal.
- Hospitalización en habitación semi suite por dos noches.
- Medicamentos necesarios durante su estadía.
- Derecho de sala quirúrgica.
- Nursery.
- Honorarios médicos (tratante, ginecólogo, anestesiólogo, pediatra, instrumentadora).

GS. 7.200.000.
(IVA INCLUIDO).

¡Importante!

Los precios son contemplando un evento sin complicaciones. No aplican para nacimientos múltiples y/o cuando la madre o el bebé presenten complicaciones. Para más información y reservas llame al: **(021) 598-2000.**

La relación médico - paciente: un vínculo de confianza



Francisco Giménez
Paciente de La Costa

La buena relación entre médico-paciente es fundamental durante el tratamiento de alguna patología, pues ayuda a generar confianza, seguridad y tranquilidad. Como lo vivió Francisco Giménez (67), que a pesar de su diagnóstico de tumor cerebral, desde un principio irradió esperanza y actitud positiva. En esta ocasión nos cedió su tiempo y comenta sobre la cirugía a la cual se sometió en La Costa.

Es de nacionalidad argentina, pero vive desde hace varios años en Paraguay, padre de cinco hijos y de profesión astillero naval. Un 15 mayo, estando en Buenos Aires en compañía de dos amigos, repentinamente empieza a tartamudear. Fue la primera señal que su cuerpo manifestó y que indicaba que algo no estaba funcionando correctamente.

Lo llevaron directo al sanatorio y en un principio el informe médico señalaba un accidente cerebrovascular (ACV). “Los profesionales me dijeron que probablemente sería un tumor, pero que tenían que realizar una biopsia para confirmar y ver qué tipo de tumor es”, comenta.

Una vez estable, regresó a Paraguay y conoció al neurocirujano Dr. Elio Marín. “El médico en un principio me habló sobre la operación convencional y los posibles efectos secundarios que se podrían presentar posterior a esta clase de cirugía. Sin embargo, unas semanas después me solicitó permiso para que él y su equipo de médicos puedan llevar a cabo la cirugía llamada “Awake”, que se caracteriza por ser menos invasiva y más precisa. Los doctores de La Costa desde un principio me dieron mucha confianza, lo que me ayudó también a mantener firme mi convicción de operarme aquí en Paraguay.

Posteriormente “se conformó un equipo de neurocirujanos, psicólogas, neumólogo, anestesistas, clínico, etc., y mi preparación duró dos meses. Me operé el 3 de agosto a las 6 de la mañana, escuchando mis músicas de chamamé que pedí sonaran durante mi cirugía”.

El buen ánimo del paciente, así como el profesionalismo y la entrega de los doctores fue fundamental para el momento de la cirugía. “No hubo secuelas y posterior a la intervención los cuidados se basaron en la curación de la herida y las medicaciones correspondientes. Además, en el Centro Oncológico La Costa llevo a cabo sesiones de radioterapia, hasta que obtengamos el resultado de un estudio que lo mandaron a Estados Unidos”.

“Se trata de una cirugía exitosa y ahora llevo una actividad diaria normal. Estoy muy agradecido con La Costa, con los médicos, así también con el seguro que respondió perfectamente; gracias a mi asesora de ventas, de Asismed, que puso a disposición todo lo que necesitaba en ese momento”, finaliza.



Experiencia y conocimiento: 22 años de servicio en el Grupo San Roque

Los colaboradores con más de 20 años de labor en una empresa aportan un valor agregado al grupo de trabajo, tal es el caso del Lic. Gustavo Britos que ingresó al Grupo San Roque en el año 1997 y actualmente ocupa al cargo de Gerente de Recursos Humanos del sanatorio La Costa. Su valiosa experiencia y conocimientos se enfocan a seguir trabajando en progreso continuo.

Se inició en el sanatorio San Roque ocupando el cargo de asistente de piso, que fue desempeñado hasta el 2001. “Posteriormente me promueven al área de archivo y como auxiliar de Recursos Humanos. En el 2006 fui trasladado al sanatorio La Costa, desde ese tiempo hasta la actualidad ejerzo el cargo de Gerente de RRHH, ganado por concurso. Este puesto representa prestigio para mi experiencia profesional, ya que es una empresa reconocida en el mercado, por su innovación y permanente búsqueda de la excelencia”, afirma el Lic. Gustavo Britos.

“Siempre me he propuesto trabajar con dedicación y disciplina para obtener los mejores resultados en mi gestión y con las personas que colaboran conmigo. El esfuerzo cotidiano de trabajar en progreso continuo es parte de nuestra cultura, enfocados siempre en el bienestar de nuestros colaboradores. Uno de los factores importantes es el cumplimiento de las funciones con responsabilidad, a fin de mantener la imagen y confianza, lo que a su vez ayudará a fortalecer la relación personal y laboral, apuntando siempre al mismo objetivo”, acota.

El Lic. Britos comenta “el departamento de Recursos Humanos de La Costa está conformado por tres auxiliares de RRHH, un coordinador de



Lic. Gustavo Britos
Gerente de Recursos Humanos

departamento y la gerencia en la que actualmente me desempeño. Cabe resaltar que cada uno de los colaboradores son seleccionados considerando no solamente su formación profesional sino también la vocación de servicio, actitud, valores y código de ética; apuntando a aquellos que reúnan todos estos requisitos. Nos concentramos en ofrecer un trato amable, buena predisposición para escuchar y entender los problemas o inquietudes con las que se acercan los pacientes, en definitiva, nuestra finalidad es hacerlos sentir como en casa”.

“Seguiremos sumando a nuestros propósitos el crecimiento y fortalecimiento de profesionales y no profesionales al servicio de la salud. Ganar y mantener la confianza de nuestros pacientes es la clave, defendiendo siempre el mensaje de nuestra misión, que es brindar servicios de salud con eficiencia, calidad y calidez, desarrollando la capacidad de percibir, comprender y compartir lo que otro pueda sentir”, finaliza.

Siente la experiencia de la satisfacción total

Cobertura total hasta
US\$ 120.000 por evento
por beneficiario



Para mayor informe solicita un asesor comercial al:

288-7000

comercial@asismed.com.py

ASISMED

... Toda la Vida

**ENTRE LOS TANTOS
BENEFICIOS QUE OFRECE EL PLAN
PREMIUM PODEMOS RESUMIR LOS SIGUIENTES:**

- Acceso con cobertura total a los más reconocidos médicos con reputación de excelencia en sus especialidades
- Cartilla de profesionales diferenciada, con especialistas exclusivos del Plan Premium
- Cobertura inmediata en todos los servicios y mínima carencia para enfermedades preexistentes (las admitidas por Auditoría Médica)
- Medicamentos y descartables con cobertura total en urgencias e internaciones
- Cobertura total en cirugías de Alta Complejidad
- Oncología clínica y quirúrgica
- Radioterapia
- PET-CT
- Medicina nuclear
- Nefrología
- Estudios de diagnósticos (de rutina y especializados)
- Seguro de viaje incluido



**PLAN
PREMIUM**

Un exclusivo representante de atención a Beneficiarios Premium te atenderá especialmente cuando necesites realizar consultas de cualquier índole



**Con el Plan Vip Plus Superior accedes
a una gran cobertura médica
con Alta Complejidad**

**VIP PLUS
SUPERIOR**

- Cobertura inmediata en todos los servicios y mínima carencia para eventos programados
- Seguro de asistencia médica y legal en viajes de turismo o negocios
- Cobertura odontológica
- Acceso a médicos especialistas de reconocido prestigio
- Amplio rango de cirugías artroscópicas, videolaparoscópicas y videoendoscópicas
- Cobertura en medicamentos en Internación hasta Gs. 4.000.000 por evento
- Cobertura incluida de Alta Complejidad
- Cobertura total en medicamentos y descartables en urgencias (SSR, LC, SJ y HUSL)
- Extensa cobertura de estudios de diagnósticos especializados, incluyendo contrastes
- Cobertura en diálisis en eventos agudos
- Maternidad con cobertura total
- Cobertura total en la unidad de terapia intensiva hasta 30 días por año
- Fisioterapia traumática y no traumática
- Sistema de reintegros por prestaciones (según condicionado)

ASISMED

... Toda la Vida

Para más información: **288-7000**

• email: comercial@asismed.com.py

Soluciones Parenterales



NATIONAL EVALUATION CENTER OF QUALITY & TECHNOLOGY IN HEALTH S.A.



NATIONAL EVALUATION CENTER OF QUALITY & TECHNOLOGY IN HEALTH S.A.



NATIONAL EVALUATION CENTER OF QUALITY & TECHNOLOGY IN HEALTH S.A.

TÜV
AUSTRIA
HELLAS
EN ISO 14001 :2015

